



Wie bereits im vergangenen Jahr startete ich auch im 2011 mit dem Kerzerslauf. Mit einer 56' Zeit auf 15 Kilometer war ich diesmal sogar noch ein wenig schneller. Die beiden folgenden Wochenenden verbrachte ich an Strassenrennen: GP la Courtine und Fully, beides Strassenrennen, die ideal waren, um sich die gewünschte Rennhärte anzueignen.

Mit dem City Bike Marathon in München stand Mitte April der erste Marathon in meinem Rennprogramm. Dass ich als erster im riesigen Olympiastadion einfahren und gewinnen konnte, war natürlich genial!

Der MTB Marathon Veringendorf sollte als nächster folgen. Mit dem Deutschen Markus Kaufmann, der bereits beim Südafrikanischen Etappenrennen Cape Epic seine sehr starke Form unter Beweis gestellt hatte, duellierte ich mich während längerer Zeit und finishte hinter ihm als zweiter.

Ein störrisches Renn-OK wollte mich beim Garda See Bike Marathon in Riva im hintersten Block, 30 Minuten hinter den ersten, ins Rennen schicken. Deshalb entschied ich mich gemeinsam mit Damian Perrin (er hatte das gleiche Problem) auf dieses Rennen zu verzichten und stattdessen die Attersee Mountainbike Trophy in Österreich und den Altenburger Bike Marathon in Deutschland zu fahren. Zwei Rennen an einem Wochenende; ich fand eine super Idee. Dass es beide Male zum Sieg reichte, war natürlich doppelt genial! Zum Rennerlebnis kamen herrliche Landschaften und eine sehr grosszügige Gastfreundschaft seitens der Veranstalter und Zuschauer.



Mit der Berner Rundfahrt machte ich nochmals einen Abstecher auf die Strasse, fand doch das Rennen fast vor meiner Haustüre statt. Taktik- und Sprintfähigkeiten sind Sachen, die vielen Bikern fehlen... ☺ Spass machte es trotzdem.

A poster for the 22nd Swiss Mountain Bike Race Marathon. The text at the top reads '19 & 20 août 2011 22^e Swiss Mountain Bike Race Marathon'. Below this is the 'GRAND RAID' logo, which features a mountain range and a star. The poster also includes logos for sponsors: ALPIQ, COOP, and CASARIS. A central image shows a cyclist riding a mountain bike on a dirt trail in a mountainous landscape. At the bottom, there is a list of sponsors and the website 'www.grand-raid.ch'.

Beim Worldclass Marathon im Deutschen Offenburg gab es das erste Kräfteressen mit einem Grossteil der europäischen Elite. Nach 84 Kilometern und 2600 Höhenmetern sprang der 8. Rang raus, gleichbedeutend mit dem ersten Platz als Nichtprofi. Auf die neue Saison stieg ich auf die grösseren Räder (29er) um. Mit meinem neuen Rennbike, dem Trek Superfly, bin ich extrem zufrieden. Mein Mech, Pete's Bike Shop in Münchenstein, hat eine richtige Rennfeile aufgebaut. Bist du auf der Suche nach einem passenden Untersatz, so lohnt sich der Besuch bei ihm auf jeden Fall!

Seit dem Rücktritt von Marco bin ich als Einzelfahrer unterwegs. Dieser Umstand erfordert die alleinige Organisation sämtlicher Rennen und damit auch die Suche nach Betreuern. Ich bin Allen dankbar, die mich diese Saison bereits in irgendeiner Weise unterstützt haben. Solltest du Interesse haben einmal dabei zu sein und mich zu unterstützen, dann freue ich mich über deine Meldung!

Mit 15 startete ich beim Grand Raid zu meinem ersten Marathon Abenteuer. Seither war ich bei praktisch jeder Ausgabe am Start. Für die diesjährige Ausgabe hats sogar auf die Werbeposter gereicht! :-)

Rennplan 2011

27. - 29. Mai	Tour Cote d'Or (Strasse, Fr)
5. Juni	IXS Monte Generoso
12. Juni	IXS Estavayer – le -lac
19. Juni	Ultra Black Forest (De)
26. Juni	Weltmeisterschaft (IT)
2. – 3. Juli	Gigathlon
9. Juli	Dolomiti Superbike (It)
24. Juli	Swiss Bike Masters
31. Juli	Montafon (Aut)
14. August	IXS Eigerbike
20. August	Grand Raid
27. August	SM IXS Nationalpark
11. September	Schwarzwald Bike Marathon (De)
25. September	IXS Ironbike
2. Oktober	Alb Gold Trophy (Aut)

Bis bald und beste Grüsse

Euer Friedrich

Nicht vergessen: Ständig auf dem Laufenden bleibst du unter meiner von **Luminet.ch** erstellten Website: www.fridi.ch

Folgende Sponsoren unterstützen mich, ich bin dir sehr dankbar, wenn auch du sie berücksichtigst, herzlichen Dank!

